

蒼の音

-aonoto-

## 魚料理

### 【鮮魚】

お刺身盛り合わせ

1人前 980円

2～3人前 1980円

本日のお刺身 ボードをご覧ください

彩り野菜と鮮魚のカルパッチョ 980円

真鯛の炙りポン酢 880円

海鮮ユッケ 780円

### 【寿司】

本日のにぎり3貫 ボードをご覧ください 680円

おまかせ海鮮太巻き 780円

和牛の炙りにぎり 1280円

### 【一品】

穴子一夜干し 1180円

ホッケの一夜干し 880円

白身魚の松前蒸し磯辺あんかけ 980円

カレイの唐揚げ 880円

蒼の音

-aonoto-

## 肉料理

まつなが和牛ステーキ	ウチモモ(100g)	2200円
	(50g)	1280円

〈まつなが和牛〉・・・島根県益田市松永牧場で繁殖から肥育まで一貫管理のもと育てられています。  
一頭一頭丹精込めて飼育されており安全で美味しい和牛です。

だんだん牛ローストビーフのアスパラ巻き温玉添え		
	～ピリ辛ソース～	1280円
牛すじと根菜の煮込み		780円
鶏肉と野菜のスパイシーロースト		880円
蒸鶏のネギまみれポン酢		880円
みんな大好き鶏の唐揚げ		780円
奥出雲ポークの角煮		980円
梅しそロールとんかつ	～おろしポン酢～	880円

## 天ぷら

天ぷら盛り合わせ(7品)	1080円
かにみその大葉包み天ぷら	680円
半熟玉子の天ぷら～巣ごもり仕立て～	400円
カマンベールチーズの天ぷら～フルーツカクテルソース～	780円

蒼の音

-aonoto-

## 野菜

### 【サラダ】

温玉とベーコンのじゃがパリシーザーサラダ	780円
胡麻香る豆腐サラダ	680円

### 【一品】

アボカドとカマンベールチーズの香草パン粉焼き	780円
しいたけ香草パン粉焼き ～バター醤油～	780円
大根と生湯葉の蟹あんかけ	780円
里芋の唐揚げ	680円

## 逸品

ぷりっぷりの海老マヨ	880円
海老のチリソース	880円
海老とアボカドのタルタル ～バゲット添え～	780円
だし巻き玉子	680円
明太だし巻き	780円
揚げ出し豆腐	580円

蒼の音

-aonoto-

## ご飯もの

### 【釜めし】

鯛と生姜	1100円
鶏ときのこと	780円
銀シャリ	550円

### 【お茶漬け】

鯛茶漬け	780円
梅茶漬け	580円

### 【そば】

おろしぶっかけそば(冷)	850円
釜揚げそば(温)	800円

### 【汁物】

しじみの味噌汁	400円
---------	------

## デザート

カタラーナ(スペイン風クレームブリュレ)	680円
バニラアイス・抹茶アイス	550円

蒼の音

-aonoto-

即菜・おつまみ

梅水晶	680円
赤天(浜田産・江木蒲鉾店)	550円
<small>みこと</small> 大社尊の厚天	480円
あぶら揚げのねぎ味噌焼き	480円
クリームチーズたまり漬	480円
薬味たっぷり冷奴	480円
自家製ラー油のピリ辛奴	480円
たたききゅうり	400円